

# Segls e piruettas el siatavel tschiel

Carlina Deflorin da Breil appartegn all'elita svizra da patinadi artistic

DA GABY DEGONDA

■ «Il patinadi artistic ei miu mund. Sil glatsch sai jeu dar tut, leu sesentel jeu bein», di Carlina Deflorin da Breil. La fin d'jamna vargada ha la giuvna patinunza contonschiu il secund plaz a caschun dil campiunadi grischun da patinadi artistic a Flem. Il fevrer vargau ha ella contonschiu il test d'aur. Cun quei diplom s'auda Carlina Deflorin tier l'elita svizra da patinadi artistic. «La sonda hai jeu saltau bein ed erel satisfacg, la presentaziun dalla dumengia ei denton stada fleivla ed jeu hai stuiu secuntentar culla medaglia d'argien», di la giuvna da 18 onns. La giuvna patinunza ei commembra dil Club da patinadi Flem Surselva. Cun quater onns ha Carlina Deflorin fatg las empremas experientschas sil glatsch. Beinspert hagi ella survegniu tschaffen per il patinadi. Ils geniturs han susteniu e promoviu ella.



Pils exerchezis libers da dumengia vargada ha Carlina Deflorin eligiu la musica da «Matrix». Las piruettas e segls dalla sonda ha ella fatg tier musica da «Schindlers Liste».

FOTOS G. VENZIN

## Sustegn da geniturs e trenader

Dapi sis onns ei Uwe Kegelmann il trenader da Carlina Deflorin. Duas gadas ad jamna exercitescha ella a Flem ed a Widnau cul trenader ed in di ad jamna trenescha ella persula. «Treis trenaments ad jamna ei sufficient per mei, aschia san mias giugadiras e mes peis se-revegnir», di ella. Era Regula, la mamma da Carlina, ei ina buna cumpogna per la giuvna patinunza artistica. Da matta saltavi era ella sil glatsch. Regula Deflorin ei in ferm sustegn per Carlina, ella accumpogna ella als campiunadis ed ei in bien sustegn moral per sia feglia. Ultra da quei creescha e cusa ella la gronda part dallas rassas da saltar sil glatsch per Carlina.

## Il pass ell'elita svizra

Dapi l'entschatta dalla stagiun actuala ei Carlina Deflorin seconcentrada sigl examen pil «test d'aur». Cun bia trenament e perseveranza ha Carlina acquistau il test la fin dil meins vargau. Las pretenziuns per quei examen seigien aultas e per biaras patinunzas artisticas resti quel

in siemi. Quei seigi era il motiv che bia giuvnas collegas resigneschen e piardien la motivaziun. «Jeu sun ambiziuna e sai tgei ch'jeu vi. Jeu hai luvrau pressapauc quater onns per dumignar il 'Doppel-axel'. Pil test d'aur sto quei seigi gartegi- ar senza macla.» Il test d'aur ston giuvnas patinunzas absolver avon che haver cumplenu il 19avel onn. El decuors dils davos nov onns ha la giuvna sportista da Breil dumignau tschun ulteriurs tests

cun success. Tochen la fin dalla stagiun resta Carlina Deflorin aunc ella categoria dallas junioras. Naven digl atun 2005 s'auda ella denton definitiv tier l'elita svizra. «Il test d'aur era mia gronda finamira ed jeu sundel fetg cuntenza d'haver contonschiu el. Quei motive-scha mei da cuntinuar sin quella via ed jeu vi trenar schi bia sco pusseivel», di la sportista cun fatscha rienta. Senza squetsch gartegen segls sco il «Doppel-

axel», il treidubel «Fachsälchow» ed il treidubel «Touloup» bia meglier e minga seigi beingartegiau seigi in success per ella.

## Success internaziunal en Belgia

Ils emprems meins da quest onn han purtau mo success alla patinunza sursilvana. Ella sesenti en fuorma e fetg motivada da luvrar vid sia tecnica e vid sia cundiziun. Carlina: «Sche jeu emprovel in niev seigi e rodel, level jeu immediat en pei ed insistel tochen che quel gartegia, quei gida a surmontar la tema. Las consequenzas dallas curdadas ein savens nodas blauas.» Che Carlina ei en fuorma demuossa era sia buna prestaziun al campiunadi internaziunal «Kempen Trophy» en Belgia dalla fin schaner. Suentier ina giuvna Americana ed ina Englesa ha Carlina contonschiu leu il tierz plaz. «Saver semesirar cun giuvnas digl entir mund che han la medema pisiun sco jeu ei fantastic», di la giuvna Sursilvana.

## Scola mercantila e sport da prestaziun

Actualmein absolve Carlina Deflorin il tierz onn dalla Scola mercantila a Glion. Sper la scola ed il sport sil glatsch anfla Carlina era temps per camerats ed amigtas. «Mes camerats san che miu sport ha prioritad ed els acceptan quei. Jeu gaudel denton mintga caschun da star da cumpignia.» Beinsavens stoppi ella desister da passentar il di sin pista ni liungas notgs en cumpignia d'amigtas ed amigtas ella bar a Breil.

Pigl avegnir ha Carlina Deflorin aunc buca tschentau finamiras concretas. Pil mument vul ella exercitar ton sco pusseivel e sepefecziunar en segls ed expressiun. Ils 18 ed ils 19 da mars separticipescha Carlina alla concurrenza internaziunala «Arge Alp» ad Innsbruck ell'Austria. Suentier quella concurrenza vul Carlina seconcentrar sils examens finals dalla scola mercantila ed anflar ina piazza da praticanta en ina banca. La stad vegnenta passenta ella entginas jamnas en in camp da trenament inten-

siv ad Obersdorf en Tiaratudestga. Treis trenaments a di stattan leu sil program. Mo per Carlina ei quei negin sforz, per quei che sin sias patinas e sil glatsch sesenta ella da casa. Ad Obersdorf treneschan era «profis» da reputaziun mundiala. Carlina: «Jeu contemplel bugen els, segls e piruettas paran dad esser sem-pels e las mattas semovan sco plemas, la realitad ei denton tut autra che leva. Davos scadin moviment stat dir trenament, perseveranza e buna cundiziun.»

Ambiziuns da separticipar ad ina olimpiada ha Carlina buc. «Jeu restel culs peis giun plaun ni sil glatsch e dun miu pusseivel als campiunadis svizzers ed internaziunals», concluda la sportista.

## Cuort e bien

Num: Carlina Deflorin  
Di da naschientscha: 30-11-1986  
Spisa preferida: Capuns  
Hobis: Ir cun aissa, ir en sortida, reiver e miu tgaun Goldi.  
Musica preferida: Da musica pop tochen musica classica.  
Siemi: Ina buna piazza che dat cuntentientscha e buna fadigia.  
Ulteriurs giavischs: Anflar in sponsur.  
Motto da viver: Buca schar metter sut squetsch e viver il mument.



# Ilona e Selina ein pli spertas ch'ils buobs

52 personas ein semesiradas alla secunda cuorsa da skis dalla vischnaunca da Sumvitg

■ (sb) Il team da Prauliung haveva preparau ina buna pista per la secunda cuorsa da skis dalla vischnaunca da Sumvitg. La dumengia vargada ei buca mo la pista a Rabius stada buna, mo-bein era skiunzs e snowboarders ein stai sperts e buns. Schizun l'aura fuva sperta e semidava d'in mument a l'auter. Nov personas dil vischinadi da Rabius ein semesiradas ella categoria dils snowboarders. Tut ils auters ein separticipai cun skis alla cuorsa. La giuvna Ilona Orlik da Rabius ha contonschiu il meglier temps dil di cun snowboard. Ella ei schizun stada pli sperta ch'ils buobs. Schau anavos ils buobs e gudignau suveranamein ha era la giuvna skiunza Selina Schmed da Surrein. Sco suletta giuvna en sia categoria ha ella demonstrau als otag giuvens co ins pren spertamein las stortas e dat ora seigi. Per divertir ils aspectaturs e sco attracziun havevan ils organisaturs numnadamein preparau in seigi cuort avon l'arrivada. Cun dabia acrobatica ed enqual salto han entgens versai skiunzs lu era divertiu il publicum. Damai ch'il tschancun ei staus plitost cuorts ha ei dau duas cuorsas. En l'emprema cuorsa ha Placi Giusep Pelican da Surrein contonschiu il meglier temps dil di cun 22.56 secundas.

Rangaziun Affons 1.-3. classa: 1. Bearth Gian Andri, Cum-

padials, 1.03.00; 2. Cabalzar Fabian, Rabius, 1.10.52; 3. Flepp Silvan, Surrein, 1.11.40; 4. Bearth Andri, Rabius, 1.11.43; 5. Bearth Nicole, Rabius, 1.13.61; 6. Baselgia Julia, Rabius, 1.14.36; 7. Monn Ursin, Sumvitg, 1.21.72; 8. Castelberg Brida, Rabius, 1.35.57; 9. Cajochen Sarina, Sumvitg, 1.58.61; 10. Cajochen Livio, Sumvitg, 1.58.87. Affons 4.-6. classa: 1. Schmed Selina, Surrein, 49.36; 2. Deplazes Gian, Rabius, 52.25; 3. Berther Clau, Rabius, 53.24; 4. Orlik Ivo, Rabius, 53.26; 5. Decurtins Ursin, Rabius, 55.36; 6. Deplazes Curdin, Rabius, 55.53; 7. Deplazes Martin, Surrein, 56.67; 8. Baselgia Janick, Rabius, 57.38; 9. Bearth Flavian, Cumpadials, 60.72.

Affons 7.-9. classa: 1. Maissen Fabio, Rabius, 48.21; 2. Castelberg Flurin, Rabius, 48.83; 3. Decurtins Samuel, Rabius, 52.37; 4. Candinas Dumeni, Rabius, 53.34; 5. Baselgia Manuel, Rabius, 59.87. Affons snowboard: 1. Orlik Ilona, Rabius, 1.06.38; 2. Tuor Maurus, Rabius, 1.06.89; 3. Deplazes Livio, Rabius, 1.09.02; 4. Damiano Michele, Rabius, 1.13.99; 5. Bearth Flurina, Rabius, 1.16.93; 6. Bearth Annica, Rabius, 1.20.80; 7. Cabalzar Anja, Rabius, 1.22.07. Damas 16-100: 1. Decurtins Giuanna, Surrein, 50.40; 2. Bearth Susi, Cumpadials, 58.16; 3. Tuor Natalia, Rabius, 66.78.

Umens 41-100: 1. Schmed Sigis, Surrein, 45.86; 2. Castelberg Thomas, Rabius, 47.13; 3. Flepp Felix, Surrein, 49.06; 4. Lechmann Fidel, Sumvitg, 49.16; 5. Fry Nazi, Rabius, 50.79; 6. Baselgia Gion, Rabius, 52.07; 7. Deplazes Aldo, Rabius, 55.94. Umens 16-40: 1. Cathomas Marc, Surrein, 45.57; 2. Deplazes Michel, Rabius, 46.09; 3. Duff Daniel, Sumvitg, 46.38; 4. Wieland Andreas, Sumvitg, 46.70; 5. Maissen Daniel, Rabius, 47.97; 6. Venzin David, Rabius, 48.11; 7. Cajochen Gion, Sumvitg, 51.40; 8. Bearth Ursin, Rabius, 52.63; 9. Pelican Placi Giusep, Surrein, 55.40; 10. Tuor Severin, Rabius, 77.10; 11. Baselgia Curdin, Rabius, 79.18.



Ils giuvens sportists dallas fracziuns Sumvitg, Rabius, Surrein e Cumpadials ein semesirai alla secunda cuorsa da skis dalla vischnaunca da Sumvitg a Prauliung. FOTO S. BEARTH

## Gruppas da sport dalla Pro Senectute arvan las portas

■ (cp) A caschun digl Onn mundial da sport 2005 proclamaus dalla ONU vul la Pro Senectute dil Grischun motivar cun ina jamna d'activiad personas attempadas tier dapli moviment. Pliras gruppas da sport porschan lecziuns da fuffernadi.

Naven dils 14 - 19 da mars 2005 organischescha la Pro Senectute dil Grischun ina jamna d'activitads a caschun digl Onn mundial da sport 2005. Seigi gimnastica, aqua-fitness ni saults populars, ei vegn dau la pusseivladad da far in fuffernadi. Tgi sa, forsia anfla enzangi ina fuorma da moviment che plai e ch'ins vules praticar regularmein egl avegnir. «Nus lessen porscher a tonta gliעד sco pusseivel la caschun da far sport cun plascher da cuminonza senza il squetsch da prestaziun», di Denise Dupont, menadra dil post da vegliadetgna+sport tier la Pro Senectute dil cantun Grischun.

Las suandontas gruppas da sport fan ina purschida speciala duront l'jamna d'activitads.

Gimnastica: Andeer, Bivio, Castrisch, Mustér, Donat, Riom, Savognin, Sent, Casti, Zerne, Zuoz  
Saltar: Domat, Glion, Surava  
Aqua-Fitness: Casti.

Ulteriuras informaziuns dallas differentas purschidas da sport en las regiuns obtenis tier la Pro Senectute Grischun, tel. 081 252 75 83